

# sania helbig

## Body, mind & soul: Prozessarbeit

- psychosomatische beschwerden
- blockaden jeglicher art, bremsende glaubenssätze
- hyperaktivität
- erschöpfung/burnout-symptome
- themen aus der kindheit, entwicklungsstörungen, soziale und familiäre themen
- migräne, depression
- traumata psychisch + physisch ...

es gibt themen, die sie nicht loslassen oder an denen sie nicht weiterkommen? sie wollen ihren weg selbst bestimmen und suchen persönliche unterstützung, einen sicheren raum, um den nächsten schritt zu gehen?

psychoenergetics hilft genauer hinzusehen, zu akzeptieren und weiter zu gehen. diagnosefrei, ohne vorgefertigte lösungen bestimmt der augenblick die richtung, das unbekannte ist das ziel, das uns wachsen lässt und als starkes tool blockaden und verletzungen in den prozess bringt und diese so beim selbstheilungsprozess unterstützt.

Einzel-/ Gruppensitzung vereinbaren